



KARATE SCHNUPPERKURS



Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Bewegung • Selbstvertrauen • Konzentration

Möchten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit geben, Selbstvertrauen aufzubauen und gleichzeitig wichtige Werte wie Respekt und Disziplin zu lernen?

Dann laden wir Sie herzlich zu unserem **Karate-Schnupperkurs für Kinder** ein.

In einem **spielerischen und altersgerechten Training** lernen Kinder die ersten Grundlagen des Karate kennen. Dabei stehen **Spaß an der Bewegung, Koordination und ein positives Gruppenerlebnis** im Mittelpunkt.

Warum Karate für Kinder?

Karate unterstützt Kinder dabei:

- ✓ ihr **Selbstvertrauen** zu stärken
- ✓ ihre **Konzentrationsfähigkeit** zu verbessern
- ✓ **Respekt und Fairness** zu lernen
- ✓ ihre **Koordination und Motorik** zu entwickeln

Unser Schnupperkurs bietet eine **ideale Möglichkeit, Karate unverbindlich kennenzulernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**



Kurstermine

3 Mittwochs-Termine

Mittwoch – **23. September 2026**

Mittwoch – **30. September 2026**

Mittwoch – **07. Oktober 2026**



Uhrzeit

16:00 – 17:00



Ort

Schulturnhalle Löchgau
(Silcherstraße 11)

Bitte mitbringen:



Bequeme Sportkleidung



Getränk



Trainiert wird barfuß

Qualifizierte Betreuung

Das Training wird von **erfahrenen Karate-Trainern** durchgeführt, die auf die Arbeit mit Kindern spezialisiert sind.

Die Übungen sind **altersgerecht, sicher und spielerisch aufgebaut.**



Jetzt Karate ausprobieren!

Wir freuen uns darauf, Ihr Kind in die spannende Welt des Karate einzuführen. – Der Kurs ist **kostenlos**.

Es ist **keine Anmeldung** erforderlich, einfach vorbeikommen!

